Rand'Extrême 91

10ème édition de la RAND'EXTRÊME 91
le Dimanche 8 octobre 2023 à Gometz-le-Chatel

le 27/07/2023

FFRandonnée Essonne
les chemins, une richesse partagée

Organisée par le Comité de la Randonnée Pédestre de l'Essonne, avec le soutien de ses partenaires la **RAND'EXTRÊME 91 est de retour pour sa dixiéme édition** !

Rendez-vous à tous les sportifs et les passionnés de randonnée le **dimanche 8 octobre 2023 entre 8h et 10h au stade municipal de Gometz-le-Châtel**. Cette manifestation est ouverte à tous, et vous propose deux nouveaux parcours au choix :

- **30 km avec 1100 m de dénivelé positif**
- **22 km avec 700 m de dénivelé positif**

Les deux circuits sont en boucle et fléchés. Une carte est remise au départ à chaque participant, ainsi vous pouvez randonner à votre rythme.
Des postes de contrôle et de sécurité sont implantés sur le circuit (tous les 10 km environ).

Seul, en famille ou entre amis découvrez entre autres le Bois d'Aigremont et des Coudraies, la rivière l'Yvette, ou encore la forêt Départementale de la Tête Ronde.

Pensez à prendre votre pique-nique, de l'eau en quantité suffisante et de bonnes chaussures;

Informations pratiques :

Inscription en ligne obligatoire avant le 5 octobre sur : **www.rando91.com**

Tarifs : 5€ pour tous ou 3€ pour les licenciés FFRandonnée (sur présentation de la licence).

- Pas d'inscriptions sur place -

Rendez-vous : Stade municipal de Gometz-le-Châtel - Chemin de Saint-Clair à Grivery - 91940 Gometz-le-Châtel.

Accès : En Transports en commun, via le RER B, arrêt La Hacquinière où une navette payante est mise en place par le Comité (4€, à régler lors de l'inscription en ligne). En voiture, N118/ A10 puis D35 Parking gratuit.

Plus d'informations :

Tél. Alain : 06 08 24 50 32
Email : essonne@ffrandonnee.fr
Site Internet : www.rando91.com

Essonne Terre d'Avenirs · Comité National Olympique et Sportif Français CDOS Essonne · Mairie Gometz-le-Châtel · Decathlon · Rando Gom · Rand'Ulis