

Journée Bien-être

MERCREDI 7 JUIN 2023

de 9h à 17h

à MASSY - Quartier Villaine

Salle de l'APMV - 22 allée Albert THOMAS

• RER B ou C arrêt Massy-Palaiseau • Bus 119 ou 196 arrêt Bd du 1^{er} mai • Parking •

3^{ème} édition



Parcours Santé Marche Nordique

7 km

départ 9h30 et 14h



Parcours Rando Santé®

4 km

6 km

départ 9h30 et 14h



Parcours Rando Douce

10 km

départ 9h30 et 14h



Apéritif /
Goûter offert !



> Découvrez le bois de Verrières
et la vallée de la Bièvre

FFRandonnée 
Essonne

GRATUIT - inscription sur
www.rando91.com

 **MASSY**
Ma Ville Avance